



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	6,06	46	0,4	2,8	1,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и зел.гор.	59/5/30	20,62	144	4,9	8,9	9,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	648/04	Кисель с булочкой домаш.	200/50	7,8	165	3,5	1,6	16,5
	хлеб		Бутиерброд с сыром	19/31,3	17,92	167	2,6	2,7	23,5
					64,19	750	15,5	19,4	75,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутиерброд с маслом	10/31,3	8,27	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	23,9	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	27,75	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	59/5	16,32	137	4,6	8,5	8,9
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,34	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель с булочкой домаш.	200/50	7,8	165	3,5	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,86	63	2,11	0,18	12,1
					102,02	1205	32,29	24,24	136,86